

# Le lavage simple des mains.

Buts:

- Eliminer les souillures.
- Permet la diminution de la flore transitoire.
- Prévient la contamination.

Indications:

- Prise de service/ fin de service.
- Gestes de la vie courante : se coiffer, se moucher...
- Activités hôtelières.
- Lors des soins d'hygiène, de confort et de continuité de la vie.
- Avant et après le port des gants à usage unique.
- Lors de soins infirmiers non invasifs.
- Après tout soin infirmier.
- Mains visiblement sales et ou souillées par des contaminations non microbiennes.
- Soins de contact avec la peau saine.

Matériels:

- Savon doux (non désinfectant).
- Eau du réseau.
- Essuie-mains à usage unique non stériles.

Réalisation du lavage simple des mains:

- Se mouiller les mains.
- Prendre une dose de savon liquide.
- Savonner durant 30 secondes, mains et poignets avec le savon doux en insistant plus particulièrement sur les pouces, le dos des doigts, le dos des mains, le pourtour des ongles, les espaces interdigitaux.
- Rincer abondamment en allant des mains vers les coudes, les mains se situant toujours au-dessus des coudes : en commençant par les doigts et en finissant par les poignets afin de ne pas ramener les germes au bout des mains.
- Sécher par tamponnement, des doigts vers les poignets, avec les essuie-mains à usage unique non stérile.
- Fermer le robinet avec l'essuie-mains.
- Jeter les essuie-mains dans la poubelle à commande non manuelle.
- Durée de 30 secondes.

Direction

Mr Martinez Jean – Louis

**Rgpd Confidentiel**

Responsable A.S.H

**Rgpd Confidentiel**