PROTOCOLE PRÉVENTION D'ESCARRES

Une escarre peut se constituer en moins de deux heures et être extrêmement douloureuse d'où l'intérêt de la prévention.
La prévention consiste à lutter contre la compression prolongée et augmenter l'oxygénation des tissus :

- En installant un matelas anti-escarre ou à air protégeant les points d'appuis,
- En planifiant les différents changements de position,
- Éviter les surépaisseurs
- Mettre une potence à disposition
- Effectuer des changements de position toutes les 2 heures

- En réalisant des massages trophiques de type effleurage (friction légère ample effectuée avec les paumes des mains, à plat, en épousant la forme du corps, de telle sorte qu'elles glissent et n'exercent qu'une pression légère. Le massage, lent, doux et non douloureux, s'effectue à mains nues. On peut utiliser les produits suivants : huile, crème pour massages trophiques ou lait de toilette.

Conseils :

- Proscrire les produits alcooliques qui sont vasoconstricteurs et dessèchent la peau ainsi que le talc qui encrasse la peau.

- Proscrire les massages de type pétrissage qui entraînent des cisaillements favorisant l'escarre et lésant les tissus fragiles. Privilégier l'effleurage

- Proscrire la technique d'alternance de chaud (sèche-cheveux) et de froid (glaçons) qui dessèche et fragilise la peau et qui risque d'entraîner des gelures et/ou des brûlures et des traumatismes de la micro-circulation.

- Proscrire le massage d'une lésion déjà constituée. Dans ce cas, il s'agit de supprimer l'appui avec éventuellement massage en douceur autour de la lésion.

- Hydrater le résident aussi souvent que possible

- Envisager des CNO (médecin traitant)

- Noter sur Net soins les prises alimentaires et les quantités de boissons

- L'IDE informe régulièrement de l'évolution de l'escarre au médecin traitant.

Médecin coordonnateur	IDEC	Directeur
Dr Bernard Gros	Anne Durand	Jean Louis martinez

[redacted]